PHOSFATOR

MENOS ESTRESSE, MAIS MÚSCULO E MAIS FOCO: A ENERGIA DO SEU CÉREBRO E CORPO.

O QUE É?

O PhosfaTOR® é um suplemento de uso interno e de grau alimentício. Sua denomina. É composto por Fosfatidilserina da Lecitina de Soja e dióxido de silício. Entre suas características especiais, o PhosfaTOR® é GMO-livre, vegano, de origem natural.

BENEFÍCIOS

- Saúde cognitiva: Ajuda a melhorar as funções cerebrais que declinam com a idade, e tem sido demonstrado que melhora a retenção de memória e suporte da concentração mental.
- Redução do estresse: Diminuição dos níveis de cortisol e angústia.
- Recuperação do exercício: Auxilia na recuperação de esportes, pois reduz os níveis de cortisol após o exercício e melhora a dor muscular e a percepção de bem-estar.
- Auxilia no aumento da função cognitiva e reduz o estresse metabólico

INDICAÇÃO

- Saúde cognitiva
- Redução do estresse
- Recuperação do exercício

farmaciacurante curante.net atendimento@curante (61) 99974-9614

COMO AGE?

O PhosfaTOR® é um suplemento composto por fosfolipídios, como a fosfatidilserina e o ácido fosfatídico. Ele atua fornecendo suporte e estrutura às membranas celulares. A fosfatidilserina, abundante no cérebro, é crucial para a fluidez e suporte da membrana celular, e a suplementação com PhosfaTOR® pode ajudar a repor seus níveis nas células cerebrais, que diminuem com a idade. O produto também contém ácido fosfatídico, a forma mais simples de fosfolipídio.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Aumento de força muscular	
PhosfaTOR	1,5 g
Leucina	750mg
Magnésio quelato	100mg
Vitamina B6	30mg
Posologia: Tomar 1 dose longe dos treinos.	

PhosfaTOR	400mg
Ácido alfa lipoico	54mg
Inositol	100mg
Coenzima Q10	125mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia, pela manhã.	

Ganho de massa muscular	
PhosfaTOR	1,5g
Zinco quelato	20mg
Vitamina B6	20mg
Aspartato de Potássio	200mg
Aspartato de Magnésio	200mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia longe dos treinos.	

POSOLOGIA

Para ganho de massa muscular: 3 g/dia (isolado).
Para redução de estresse: 400 mg/dia.
Saúde cognitiva: 400-600 mg/dia.

ESTUDO CLÍNICO

Estudo sobre Ganho de Massa Magra e Força (Componente Ácido Fosfatídico)
Participantes: Dezesseis homens treinados em exercícios de resistência.
Duração e Dosagem: Programa de treinamento de resistência de 8 semanas. O grupo de intervenção foi suplementado com 750 mg de ácido fosfatídico (PA).

Resultados:
Indivíduos que ingeriram ácido fosfatídico (PA) demonstraram um aumento de 12,7% na força de agachamento (1-RM) e um aumento de 2,6% de massa magra.
O grupo placebo apresentou uma melhora de 9,3% na força de agachamento e 0,1% na massa magra

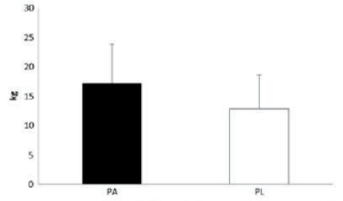

Figure 1 Changes in Δ 1-RM squat strength. All data are reported as mean ± SD.

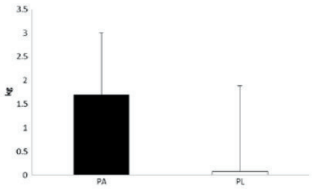

Figure 2 Changes in Δ lean body mass. All data are reported as mean ± SD.