

ATA Mg[®]

O MAGNÉSIO DO CÉREBRO

O QUE É?

ATA Mg[®] é um composto patenteado de magnésio associado à N-acetiltaurina. Sua formulação inovadora permite que o magnésio atravesse a barreira hematoencefálica, atingindo altas concentrações no cérebro, **com biodisponibilidade superior a outros sais de magnésio.**

INDICAÇÕES



Saúde cerebral
e mental



Ansiedade
e depressão



Enxaquecas

BENEFÍCIOS

- Saúde cerebral e mental: melhora memória, concentração e aprendizado.
- TPM: redução de inchaço, cefaleia, ansiedade, depressão e alterações de humor.
- Enxaqueca: prevenção e diminuição da frequência e intensidade das crises.
- Ansiedade e estresse: efeito estabilizador e ansiolítico natural
- Alta absorção e eficácia em comparação a outros sais de magnésio.

COMO AGE?

- Maior penetração neuronal: a N-acetilação confere caráter lipofílico, facilitando a entrada de magnésio no SNC.
- Modulação glutamatérgica: atua como análogo estrutural do ácido glutâmico e do ácido caínico, equilibrando os receptores excitatórios (NMDA e kainato).
- Redução da hiperexcitação neuronal: diminui o influxo excessivo de cálcio nas células, prevenindo excitotoxicidade.
- Proteção mitocondrial: mantém a produção de energia (ATP) e protege contra sobrecarga de cálcio.

POSOLOGIA

Tomar uma cápsula de 350 mg, duas vezes ao dia.

FORMULAÇÕES

PREVENÇÃO DE ENXAQUECA

ATA Mg	350mg
Vitamina B2	100mg
Coenzima Q10	50mg
Tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia	

PROMOÇÃO DA CONCENTRAÇÃO, MEMÓRIA E APRENDIZADO

ATA Mg	350mg
Bitartarato de Colina	150mg
Coenzima Q10	50mg
L-carnitina	100mg
Tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia	

ESTUDO CIENTÍFICO

O estudo teve como objetivo investigar a biodisponibilidade de cinco compostos diferentes de magnésio em diferentes tecidos. Utilizou-se ratos machos adultos Sprague Dawley divididos aleatoriamente em 6 grupos:

O nível de magnésio no cérebro, plasma e tecidos musculares foi determinado por espectrofotometria de absorção atômica 8h após a administração. O Acetil taurinato de magnésio (ATA Mg®) foi rapidamente absorvido, capaz de passar facilmente para o cérebro. Teve o nível de concentração tecidual mais elevado no cérebro e foi associado a indicadores de ansiedade reduzido.

