

PHOSFATOR

CORPO E MENTE
SAUDÁVEIS E
FORTALECIDOS!



O uso de estimulantes tem crescido nos últimos anos, especialmente entre jovens que buscam rápido aumento de desempenho físico. No entanto, o uso excessivo de bebidas energéticas e suplementos com cafeína podem sobrecarregar o sistema nervoso, causando insônia, ansiedade e problemas cardíacos.

O Phosfator é uma mistura de ácido fosfatídico e fosfatidilserina que pode ser uma alternativa segura para melhorar o foco, a disposição mental e o metabolismo energético sem sobrecarregar o organismo. Ele oferece suporte para combater a fadiga mental e manter a disposição, sem os efeitos colaterais comuns do excesso de cafeína.



MECANISMO DE AÇÃO

Recuperação muscular: Reduz os níveis de cortisol e estimula a produção de m-TOR (proteína reguladora do crescimento celular). O estímulo sobre m-TOR é necessário para induzir o aumento na síntese de proteínas do músculo, com consequente hipertrofia muscular, melhorando o processo de recuperação pós-exercício, tanto para praticantes de esportes quanto para covalentes imobilizados ou ainda pacientes acometidos de sarcopenia.

- ❑ Auxilia na hipertrofia e construção da massa muscular.
- ❑ Melhora a resistência e auxilia na recuperação muscular.
- ❑ Redução do estresse.
- ❑ Melhora da concentração e memória.

Posologia

- ❑ **Phosfator 500mg**, 1 dose até 3 vezes ao dia.

MECANISMO DE AÇÃO

Saúde cognitiva: A fosfatidilserina presente na composição do Phosfator também é um dos componentes presentes na composição dos neurônios. Ele tem participação importante na liberação de neurotransmissores e também auxilia na preservação e reversão das alterações estruturais do cérebro envelhecido.

Redução do estresse: A suplementação com PhosfaTOR® aumenta a resposta ao estresse, incluindo a diminuição dos níveis de cortisol.

Indicações

ESTUDO CLÍNICO

A eficácia da ingestão de ácido fosfatídico em massa magra corporal, espessura muscular e ganhos de força em treinos masculinos.

O objetivo do presente estudo piloto foi examinar se a administração oral de ácido fosfatídico pode aumentar a força, espessura muscular e massa magra corporal durante um programa de treinamento de resistência de 8 semanas. Dezesesseis homens treinados em resistência foram aleatoriamente separados em dois grupos: o primeiro grupo consumiu 750mg de ácido fosfatídico e o outro grupo placebo.

Hoffman, et al. (2006) concluíram que a suplementação com ácido fosfatídico é suficiente para induzir um aumento da sinalização de m-TOR. **E pode ser capaz de aumentar os efeitos anabólicos da resistência, contribuindo assim, para o crescimento muscular ao longo do tempo.**



Referências
bibliográficas

FORTALECIMENTO MUSCULAR

PHOSFATOR _____ 500mg
Tomar 1 dose ao dia.

HIPERTROFIA

PHOSFATOR _____ 500mg
PEPTISTRONG _____ 2g
Tomar 1 sachê após o treino.

PRÉ-TREINO E RESISTÊNCIA MUSCULAR

PHOSFATOR _____ 750mg
D RIBOSE _____ 3g
L ARGININA _____ 500mg
Tomar 1 sachê após o treino.

SAÚDE COGNITIVA

PHOSFATOR _____ 400mg
RIAGEV _____ 200mg
UBIQSOME _____ 100mg
Tomar 1 dose pela manhã.